

兴富祥举行 2023 年危化品泄漏火灾救援综合演习

本报讯 为提高我公司危险化学品事故应急救援处置水平,快速、准确、妥善地应对公司突发性安全生产事故,做好应急处置和抢险救援的组织工作,提高快速反应能力、应急救援能力以及协同作战能力,最大限度地减少事故造成的人员伤亡、财产损失、环境污染和社会危害等。我司于 11 月 1 日下午在公司内举行了一次危化品泄漏火灾应急消防演练。本次演练旨在模拟真实火灾场景,提高员工的应急处置能力,确保公司在火灾等突发情况下的应对有序、有效。

演练开始前,公司总经理边文俊担任总指挥,对演练进行了全面的规划和布置,并实行全体员工保密机制,明确事故的突发性。公司安全管理员徐奇斌任现场指挥,负责现场的指挥和协调工作。全体员工积极参与,配合默契,顺利完成了演练的各项任务。

演习开始于 18 栋厂房车间,我司员工孔令标、白明方现场一起卸汽油桶时发生侧翻发生汽油泄漏,大量汽油流出,因处置不当流入下水道,导致汽油与裸露在外的电线发生反应,瞬间起火。同时白明方脚被砸伤,需要及时送医。

生产中心副总经理潘普江在办公室听到动静较大,走到办公室门口看出情况不对,立即赶往事发现场,并迅速组织本部门应急救援工作,同时联系公司救护组进行伤员抢救。灭火组做好防护措施后迅速到达现场灭火,疏散组负责疏散车间内其他人员紧急安全撤离,由于火势太猛部门灭火组全力救援也无法扑灭,潘普江立即打开附近消防栓,按住消防栓内火灾警铃,并打电话通知公司总经理边文俊,边文俊接到通知了解火灾大概情况后立即通知公司安全管理员徐奇斌启动火灾救援预案。

预案启动后,在应急指挥部的协调指挥下,各救援小组迅速集结并协同配合。应急救援组成员首先解救受伤人员并及时送医;抢险灭火组到达泄漏现场,对泄漏点进行堵漏等处置;使用移动消防粉尘灭火器对着火部位进行灭火,控制火势。

经过 5 分钟的应急处理,火势基本控制,检查确认再无火灾隐患后,应急小组成员撤离到集合点,安全管理员徐奇斌向总指挥汇报演练情况。

经确认,我司行政部有 3 名保洁人员被困,救援组明确后立即展开搜救行动,并于 7 号厂房、16 号厂房、15 号厂房分别救出被困人员。

在全体员工的共同努力下,演练顺利结束。边文俊对本次演练表示肯定,并就本次演练做了总结。他指出,本次演练的成功得益于全体员工的密切配合和协同作战,展现了公司应对突发事件的强大能力和决心。同时,他也指出了演练中存在的问题和不足之处,并提出了改进方案。

此外,公司安保队长许明康针对油类火灾和木材类火灾做了一次灭火器使用指导,并安排各部门负责人及各安全员体验使用灭火器灭火。通过实际操作,使员工们更加熟悉和掌握灭火器的使用方法,为今后的火灾应急处置奠定了坚实的基础。

通过本次的危化品泄漏火灾救援综合演习,让员工增强了应急救援能力以及协同作战能力,更多地了解消防安全知识、学会逃生自救和正确使用灭火器,明确了发生火灾后的逃生路线和逃生方法可行,加深了员工对消防安全知识的理解和消防器材正确使用的实战技能,增强了员工的消防安全意识,对普及消防安全知识和提高员工自救能力。为公司今后高效、有序开展安全生产工作奠定了基础。总的来说,本次演练取得了圆满成功,达到了预期的目的。通过这次演练,我们不仅提高了员工的应急处置能力,也检验了公司火灾应急预案的有效性和可行性。同时,我们也发现了一些问题和不足之处,将在今后的工作中加以改进和完善。

(文 / 李梅花 王胜仙)



图为部门负责人及各安全员正在体验使用灭火器灭火。李梅花 / 摄

无心磨导轮驱动上置式改进项目概述

随着科技的飞速发展,自动化程度的提升已成为制造业发展的必然趋势;在此背景下,无心磨床的导轮驱动安装方式也在寻求新的突破。现有的动压无心磨床中,导轮驱动大多安装于机床本体内部。然而,在磨削工件过程中,调节皮带和链条的挂靠程度、调整装置顺序卡位以及螺丝锁紧等操作不仅费时且费力,还可能导致导轮运转不平稳、抖动和卡顿等问题。

为了解决这些问题,公司在 2021 年度提出了无心磨导轮驱动上置式改进项目。项目由技术部工程师刘安政担任项目组长,汇集公司技术部、生产管理部、装配部、机加部、采购部、品质管理部和售后服务部等七个部门的核心成员。此项目的核心目标是将导轮驱动改为上置式,从而避免在磨削过程中对皮带和链条的调整,大大提高机床的稳定性,并减少磨削时间。

该结构主要特点在于其简洁、紧凑的设计。它采用了涡轮减速机、主轴、主轴座、深沟球轴承和链轮等主要零部件进行设计。同时,通过伺服单元与蜗轮减速机的结合,可以获得低速大转矩的速度随动控制,从而实现高精度的转动。其独特的结构设计使其在低速时无爬行现象,并且调速范围宽,可以根据不同工件直径的线速度要求进行任意调整。

此项目的创新点主要体现在以下几个方面:

- 导轮驱动的安装方式由原来的本体内部改为直接安装在上滑板,大大简化了工艺难度和生产强度。
- 通过结构的优化,提高了定位精度和安装效率。
- 当砂轮和调整轮磨损时,无需进行调整,这不仅提高了磨削效率,还降低了调整轮的损耗。
- 导轮运转平稳、不抖动,受力均匀稳定。
- 保养维护更加方便快捷。

此项目的推广应用价值主要体现在以下几个方面:

- 无心磨床性能的提升满足了市场对更高精度、更强自动化能力的加工要求,同时也提高了无心磨床的使用寿命。
- “导轮驱动上置式”无心磨床具有调整轮主轴稳定性更高、转动平稳、不抖动、转动精度高等优点。同时,它减少了修整调整轮的次数,提高了调整轮的使用寿命。
- “导轮驱动上置式”无心磨床已经得到了客户的实际应用和高度评价。

综上所述,“导轮驱动上置式”无心磨床改进项目不仅解决了现有技术中的问题,提高了生产效率和质量,还具有很高的市场推广和应用价值。

(白 品)

本报讯 拥有健康和快乐是我们每个人的梦想。当我们努力工作,畅想人生的时候;当我们开心生活,尽情欢笑的时候;就在我们身边,一个员工正经受着命运的严峻考验。

我公司钣金部同事吕荣源,1978 年 2 月 24 日出生,现年 45 岁。于 2021 年 3 月 16 日加入公司,任职钣金部主管。因上班时不舒服请假去医院检查,2023 年 9 月 7 日医院诊断结果:1.肝恶性肿瘤。2.酒精性肝硬化。3.肺气肿。

9 月 12 日又到贵阳市第五人民医院检查,诊断结果:1.肝占位性病变,原发性肝 Ca。2.酒精性肝硬化失代偿期。3.酒精性肝炎。4.脓毒血症。5.自发性细菌性腹膜炎。

10 月 20 日,工会主席周有财、钣金部杨通亮、人资行政部杨玲出发前往贵阳市第五人民医院探望吕荣源并了解情况。经了解,此前吕荣源已开始有高烧、肝部疼痛、贫血、体重下降等明显癌症反应,医院经多项综合检查告知手术后将会有癌扩散的风险无法开刀切除肿瘤,一直在贵阳市第五人民医院接受治疗,经过连续 44 天的肝功能负荷和 CAT 等多项检查,也无好转。

吕荣源属于离异家庭,膝下有一个女儿现就读大二,家里无其他劳动力,女儿没有收入且上学还需要钱,加上吕荣源自身的住院费、手术费和治疗费的巨额支出,对这个家庭来说是雪上加霜。吕荣源在岗位上兢兢业业、尽职尽责、尊敬领导、关心同事、乐于助人,他怀着对生命的珍惜、对生活的热爱、对未来的憧憬,奔走在艰辛的康复之路。

中华民族素有积德行善、济贫扶危的传统美德。公司工会于 11 月 2 日向全公司员工发出倡议,倡议书发出后得到了贵公司全体员工、深圳公司、宁波公司的大力支持,爱心捐款人数为 310 人,爱心款为 22023 元(大写:贰万贰仟零贰拾叁元整)。

11 月 7 日,在爱心捐款收集的最后一天,非常遗憾收到吕荣源女儿的信息告知父亲早上不幸离世,此爱心款于 11 月 11 日由工会主席周有财带到吊唁处交到吕荣源女儿手上。

病魔无情人间有爱

兴富祥组织员工献爱心捐款



1.吸烟危害健康已是众所周知的事实。全世界每年因吸烟死亡达 250 万人之多,烟是人类第一杀手。自觉养成不吸烟的个人卫生习惯,不仅有益于健康,而且也是一种高尚公共卫生道德的体现。在吸烟的房间里,尤其是冬天门窗紧闭的环境下,室内不仅充满了人体呼出的二氧化碳,还有吸烟者呼出的一氧化碳,会使人感到头痛、倦怠,工作效率下降,更为严重的是在吸烟者吐出来的冷烟雾中,烟焦油和烟碱的含量比吸烟者吸入的热烟含量多 1 倍,苯并芘多 2 倍,一氧化碳多 4 倍,氨多 50 倍。

2.烟草已被国家确定为一级致癌物。吸烟者比不吸烟者患肺癌的概率高 10 到 30 倍,90% 的总死亡率是由吸烟所导致。有资料表明,长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高 10-20 倍,喉癌发病率 6-10 倍,冠心病发病率 2-3 倍。循环系统发病率 3 倍,气管炎发病率 2-8 倍。有人调查了 1000 个家庭,发现吸烟家庭 16 岁以下的儿童患呼吸道疾病的比不吸烟家庭为多。5 岁以下儿童,在不吸烟家庭,33.5% 有呼吸道症状,而吸烟家庭却有 44.5% 有呼吸道症状。

3.吸烟引起的疾病:慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、高血压、冠心病、脑中风、胃炎、消化溃疡、神经衰弱。

州委常委、副州长崔鹏一行到兴富祥调研并召开座谈会

本报讯 10 月 30 日,早上 9:30,州委常委、副州长崔鹏、州政府办公室副主任吴铭、州工业和信息化党组成员、副局长杨勇;州民营经济发展中心副科长李文婷等一行到我司调研,在我司四楼会议室召开座谈会。陪同此次调研的有丹寨县副县长杨维顺,金钟经济开发区管委会副主任吴仁发,政府办、开发区、工信局等相关领导;我司总经理边文俊、生产中心副总经理潘普江、采购总监周作权、财务经理韦炎良等参加了会议。主要是现场研究我司运营情况,帮助解决运营发展中存在的困难和问题。

我司总经理边文俊感谢崔鹏一行和各位领导对我司的

关心。并对公司 2023 年前三个季度运行情况作了简要汇报。2023 年前三个季度,公司的生产经营状况受疫情后经济增速放缓和国际形势的影响,对比 2020-2021 年有大幅下降,但对比 2022 年整体上仍然保持了较为稳定的发展态势。这主要得益于公司在疫情期间采取的积极应对措施,以及在疫情后的快速恢复和适应能力。

崔鹏表示今年全省前三季度的 GDP 数据已出来,贵州省 9



图为座谈会现场。李梅花 / 摄

个市,凯里排名第 5,离今年的经济目标还有差距,我们至少要接近或达到全省平均水平,州领导非常重视重点企业和重大项目建设情况,我们今天来兴富祥一

是想了解今年的生产销售情况,二是想了解企业生产运营中遇到些什么困难,尽可能帮助企业解决问题,提升企业销售收入,同时也为全州的经济增长助力。当然近几年的市场情况普遍不乐观,所以企业先求稳再壮大也是合理的,但是企

业要良性发展还是要要在提升销售收入上面努力。

边文俊对我司目前生产经营中存在的问题和困难作了详细汇报。

崔鹏针对我司生产经营中遇到的问题及困难,现场与县各相关部门做了细致的沟通了解,针对各问题做了分析,并结合公司发展中的实际情况给出相应的指导建议和意见。

边文俊表示,此次会议上给出的解决方案我司会协同县各局单位积极落实。

座谈会上,崔鹏对我司所做的工作给予充分肯定,同时也指出了存在的问题,崔鹏的重要讲话,逐一分析提出的方案和建议,让我司感受到了州县委及各级政府对我司的支持和关心,相信这次调研后,将对我司的发展起到至关重要的推动作用。

(文 / 李梅花 王胜仙)

国际客户到兴富祥考察

本报讯 国际客商 Igor Veremeenko - Deputy Director 伊格尔·韦瑞敏科 / 副总裁、Andrey Zhebrovskiy - Senior Project Manager 安德烈·詹伯罗夫斯基 / 资深项目经理、Ekaterina Ilina - Business Assistant 伊凯特瑞娜·伊琳娜 / 业务助理、Anastasia Filippova - translator 安娜斯塔西娅·菲力波娃 / 翻译一行到兴富祥考察调研。



图为董事长彭洪富对伊格尔·韦瑞敏科一行的到来表示欢迎,并在四楼会议室召开见面会。



图为我司董事长彭洪富等带领伊格尔·韦瑞敏科一行参观我司展示厅并做介绍。

认证以及生产流程和我县的风土人情做了简单介绍。

伊格尔·韦瑞敏科也对自己的公司做了简单介绍。双方就此行目的在会议上深入探讨,互动交流,寻求共同合作发展的契机。会后,我司董事长彭洪富等带领伊格尔·韦瑞敏科一行参观展示厅、机加车间、铸造车间、品质管理部、装配车间等,让他们亲眼目睹我司机床生产的全部流程和调试检测流程等。

下午,伊格尔·韦瑞敏科一行和我司技术中心研发副总梅小情、生产中心副总经理潘普江等参加技术交流会。潘普江介绍了高速钻攻加工中心、3C 产品突



图为我司董事长彭洪富等带领伊格尔·韦瑞敏科到各部门车间参观。

出特性,高速精雕机、双头双通立式磨铣复合机、数控机床优点及技术优势、五轴工具磨系列、刀片磨系列等加工特点及性能特点。梅小情就我司生产的磨削系列产品做主要介绍,首先介绍无心磨床的发展历程、基本构造、磨削原理。主要内容包括动压主轴结构、动压轴承工作原理、高静压主轴结构、半罩式全防护磨床的构成;工作台进给全闭环系统;无心磨床产品、精密数控静压无心磨床系列、外圆磨床系列、多台阶磨削工艺等。并对数控无心磨床自动下料自动加工等先进工艺生产进行视频展示。同时,梅小情就我司产品

的数字化转型升级和无心磨床自动化等作了简要介绍。

梅小情表示,只要贵方提供客户加工需求清单,我司会设计生产出满足您需要的机型产品。伊格尔·韦瑞敏科表示,他们公司信誉度极高,同时需要很多的设备,主要是加工和抛光设备,希望我司能提供更多的产品详细信息,将会考虑与我司下一步的合作。

此次交流在一定程度上促进了双方的基本合作共识,为我司未来的产品出口奠定了基础,也为我司的产品出口开辟了全新的道路。(文 / 李梅花 王胜仙)



图 为伊格尔·韦瑞敏科一行与我司领导在公司大厅合影。

本报讯 为加强职业病危害防治工作，有效地预防职业病，我司于 10 月 29 日组织职工进行了健康检查和职业健康体检。本次职工体检在公司 18 号厂房 3C 车间进行，共有 240 余人参加，体检项目包括血常规、尿常规、心电图、DR 胸片、电测听、五官检查、腹部彩超等 10 多个检查项目，体检期间员工有序排队，按序开展，对于出差等原因不能及时体检的员工，另外安排时间进行体检，以保证体检工作不遗漏一人。体检结束后，人资行政部及时跟进体检结果并建立健全和完善职工健康档案，以便于及时全面地掌握职工的身体状况。同时，通过体检，广大职工也能对自己的身体状况有一个确切的了解。



图为血常规体检现场。姚妮 / 摄



图为测血压体检现场。姚妮 / 摄



图为视力测试体检现场。姚妮 / 摄

一直以来，公司高度重视职工职业健康，积极开展职业病防治工作，不断改善工作环境，为职工身体健康提高保障，定期组织检查职业病防治措施的落实情况。除定期组织体检以外，公司还积极建立健全职业卫生制度，完善劳动保护用品管理机制，加强职业卫生宣传和教育培训，从根本上转变职工对职业病危害的认识。这次健康体检是公司积极践行企业宗旨、真心关爱职工的实招硬举，受到了职工们的一致好评。

通过此次体检，让员工可以做到“早诊断、早预防、早治疗”，为全体职工的健康构筑起一道安全防护屏障。

(杨玲)

我司开展起重机(行车)专题培训

本报讯 近日，为了让员工了解自己所操纵的起重机械性能、结构、工作原理，并熟练掌握操作方法和技巧，在公司安全生产委员会组织下，分别在 10 月开展起重机(行车)理论知识、实操技能培训及考核，本次起重机(行车)理论知识在公司 6 号厂房车间课堂处开展，培训为期 2 天。

此次培训主要针对公司各部门工作期间使用行车的员工，培训采取“理论+实操”相结合的模式，课程根据日常工作需要设定包括：《行车的基本知识》、《行车的基本操作规定》、《行车的交接班检查要求》及《行车的操作规程》等，让员工迅速掌握起重机械性能、结构、工作原理、操作方法和技巧。

课堂上，公司安委会办公室培训专员杨再进一步以理论讲解方式，让员工更加了解安全操作行车的方式方法，理论培训结束后，分多批次组织行车实操培训，实操培训期间，气氛火热，老师与学员之间不断互动，学员认真聆听学习，现场学习氛围浓厚。

参训员工表示：“起重机械作业方面，培训是非常重要的，因为它涉及到人身安全和设备安全，通过此次培训学到了很多关于起重机械的基本知识和操作技巧”。本次培训共有 162 名员工报名参加培训，实际考核合格 149 人，合格率高达 91.97%。

理论
知识
培训
现场
徐奇斌 / 摄



图为起重机(行车)实操技能培训现场。杨玲 / 摄

团支部团建活动:破冰之旅 - 共青团秋季爬山互动交流

本报讯 10 月 21 日，传统佳节重阳节来临之际，为丰富团员们的业余生活，加强团队凝聚力，公司团支部组织了一场意义非凡的团建活动。本次活动的主题为“破冰之旅 - 共青团秋季爬山互动交流”，旨在让团员们更快了解彼此，让新入团员更快融入组织。

活动在风景秀丽的龙泉山脚下拉开了帷幕。早上 9 点钟，参加活动的团员们齐聚山脚，经过简单的点名签到后，团支部书记杨玲进行了活动规则介绍，并强调，活动期间要注意安全第一，要强化自身安全及入山后的各类安全意识。之后，大家进行抽签组队，两人一组，需要共同协作进行打卡签到，共同登顶成绩才算有效。

9 点 20 分，大家两两组队，整装待发，便开始了一场激烈的爬山组队赛。过程中，大家精神抖擞，相互鼓励，奋力攀登，形成了一道亮丽的风景线。当然，也有重在参与的，他们一路漫步而行，沿途欣赏这一路的秋景，或拍照打卡，或驻足凝望，嬉笑不断。

经过近 1 个小时的攀登，我们终于登顶。在山顶，大家进行了各种有趣的游戏，如团队协作夹纸竞走、协作取物等。这些游戏不仅考验了团员们的体力和智慧，考验了团队内的协作能力，促进了彼此之间的交流和了解。

通过这次团建活动，大家更加深入地认识彼此，更加紧密地团结在一起。在爬山的过程中，大家共同克服困难，互相帮助，展现了团队的力量和温暖。游戏环节中，大家积极互动，团结互助：交流中大家分享自己的生活和心得，使得彼此之间的了解更加深入。

这次团建活动不仅锻炼了团员们的身体，还增进了彼此之间的友谊和信任。大家纷纷表示，通过这次活动，更加深入地认识到了团队的重要性，也更加珍惜彼此之间的友谊和合作。

相信在未来的日子里，我们会以更加饱满的热情投入到工作中去，为公司的发展贡献自己的力量。我们期待下一次的团建活动，携手共进，共同创造更美好的明天！



图为团建活动合影。

撒，相互鼓励，奋力攀登，形成了一道亮丽的风景线。当然，也有重在参与的，他们一路漫步而行，沿途欣赏这一路的秋景，或拍照打卡，或驻足凝望，嬉笑不断。

经过近 1 个小时的攀登，我们终于登顶。在山顶，大家进行了各种有趣的游戏，如团队协作夹纸竞走、协作取物等。这些游戏不仅考验了团员们的体力和智慧，考验了团队内的协作能力，促进了彼此之间的交流和了解。

通过这次团建活动，大家更加深入地认识彼此，更加紧密地团结在一起。在爬山的过程中，大家共同克服困难，互相帮助，展现了团队的力量和温暖。游戏环节中，大家积极互动，团结互助：交流中大家分享自己的生活和心得，使得彼此之间的了解更加深入。

这次团建活动不仅锻炼了团员们的身体，还增进了彼此之间的友谊和信任。大家纷纷表示，通过这次活动，更加深入地认识到了团队的重要性，也更加珍惜彼此之间的友谊和合作。

相信在未来的日子里，我们会以更加饱满的热情投入到工作中去，为公司的发展贡献自己的力量。我们期待下一次的团建活动，携手共进，共同创造更美好的明天！



图为协作取物游戏场景。

仅考验了团员们的体力和智慧，考验了团队内的协作能力，促进了彼此之间的交流和了解。

通过这次团建活动，大家更加深入地认识彼此，更加紧密地团结在一起。在爬山的过程中，大家共同克服困难，互相帮助，展现了团队的力量和温暖。游戏环节中，大家积极互动，团结互助：交流中大家分享自己的生活和心得，使得彼此之间的了解更加深入。

这次团建活动不仅锻炼了团员们的身体，还增进了彼此之间的友谊和信任。大家纷纷表示，通过这次活动，更加深入地认识到了团队的重要性，也更加珍惜彼此之间的友谊和合作。

相信在未来的日子里，我们会以更加饱满的热情投入到工作中去，为公司的发展贡献自己的力量。我们期待下一次的团建活动，携手共进，共同创造更美好的明天！

这次团建活动不仅锻炼了团员们的身体，还增进了彼此之间的友谊和信任。大家纷纷表示，通过这次活动，更加深入地认识到了团队的重要性，也更加珍惜彼此之间的友谊和合作。

相信在未来的日子里，我们会以更加饱满的热情投入到工作中去，为公司的发展贡献自己的力量。我们期待下一次的团建活动，携手共进，共同创造更美好的明天！

我们会以更加饱满的热情投入到工作中去，为公司的发展贡献自己的力量。我们期待下一次的团建活动，携手共进，共同创造更美好的明天！

(文 / 王胜仙 图 / 黄梦飞)



4. 喝酒的危害都有哪些？

饮酒防寒是误区：乙醇在人体内产热极其有限，会引起血管扩张、血液循环加快，使体内热量通过皮肤散失，会使体温下降。

5. 啤酒易结石和痛风：酿啤酒的麦芽含钙、草酸、核黄素等，它们相互作用使尿酸量增多，不但促进胆肾结石形成，还可诱发痛风症。

6.喝酒伤肝：喝酒容易造成脂肪堆积，造成脂肪肝或者是酒精肝。酒精肝的主要原因就是长期大量的酗酒。

7.喝酒也容易导致胃溃疡，长期酗酒的活容易导致慢性胃炎，严重的活会导致胃出血等等胃部不适

8. 喝酒伤害神经：喝酒会对我们的神经系统造成很大的伤害，酒精通常会麻痹我们的神经，使我们反应变慢。

9. 喝酒容易对下一代造成伤害：准父母喝酒的会增加产生弱智儿的风险，另外，酗酒在一定程度上也会遗传给下一代。

10. 饮酒八忌：一忌过量，二忌一饮而尽，三忌空腹，四忌混酒，五忌带病饮酒，六忌酒后服药，七忌酒后喝茶，八忌孕妇、儿童饮酒。

11.平衡膳食 成年人每天食物摄入量建议：盐<5克、油25-30克、奶及奶制品300-500克、大豆及坚果类25-35克、动物性食物120-200克(每周至少2次水产品、每天1个鸡蛋)、蔬菜类300-500克、水果类200-350克、谷类200-300克(其中全谷物和杂豆50-150克)、薯类50-100克、水1500-1700毫升。

年轻人,你渴望力量吗?

○刘樊

国庆过后，寒流来袭，丹麦的匠人们把白色的 POLO 换上，将代表这个季节的夹克穿上，以崭新的精神面貌迎接这个年末的期许，这个饱满的状态，让我想到精神世界的力量指引，在生活中这可是不容忽视的一种心理暗示，那么，年轻人，你渴望力量吗？

今天，我们老说什么社会竞争，要做一个优秀的人，要敢于面对困难，并且大张旗鼓的去告诉年轻人，你要走出舒适区才能

有无限的进步，这让人很纳闷，为什么非得找罪受，人活着就是为了舒服，能进步的人靠的根本就不是走出舒适圈，恰恰是因为他找到了自己的舒适圈，因为人跟人的天赋是不一样的，天赋是这个人能不能积累这件事的功力，这个人为啥能积累这件事的功力，因为挑战这件事的困难，给他带来的是快乐，而不是痛苦，比如说打游戏，一般人打

的你，开始思考，要不要跳去寻找更加牢固的精神力量，仿佛周围的一切事物都在向你招手，不断的呼唤你，问你，年轻人，你渴望力量吗？

今天，我们老说什么社会竞争，要做一个优秀的人，要敢于面对困难，并且大张旗鼓的去告诉年轻人，你要走出舒适区才能有无限的进步，这让人很纳闷，为什么非得找罪受，人活着就是为了舒服，能进步的人靠的根本就不是走出舒适圈，恰恰是因为他找到了自己的舒适圈，因为人跟人的天赋是不一样的，天赋是这个人能不能积累这件事的功力，这个人为啥能积累这件事的功力，因为挑战这件事的困难，给他带来的是快乐，而不是痛苦，比如说打游戏，一般人打

游戏对线一被压就闹心，死了就骂打野，所以他打十年也是白银，有天赋的人一被压就查攻略，一被杀就琢磨他咋杀的我，他就能为了搞明白一个操作练一个晚上，完全不觉得辛苦，并且还乐在其中，所以他越打越厉害。

就像各位一位匠人们的眼中，这种对于解决的疑难杂症，摸清楚透机器的调性，攻克非常规设备问题，用自己的能力去完成客户的各种需求，所带来的成就感是非常人可以体验到的“走路自带 BGM”，在我们投去羡慕和崇拜眼光的时候，殊不知，对于他们这样的一群人，仅仅只是牛刀小试，不足为奇，甚至于不足挂齿，这是他们在自己的舒适圈，去兑现了自己的天赋。那什

么叫做天赋，天赋就是在别人眼里很麻烦很痛苦的事，对你来说是快乐，每个人因为条件不一样，性格不一样，快乐的点也不一样，这也是为啥前几年，这么多国家院士晚年，甚至去世之前还在医院工作，人家做了一辈子那个事了，那份工作就是他最快乐的事，那个事给他带来的快乐，甚至可以超过死亡的痛苦。

很多人因为拥有不一样的价值观，所以总是被动的去做事情，结果被动去做的事情和人家公司全身心投入进去，乐在其中做出来的东西能是一回事吗，同样，这也就是为什么你看到运营、生产、财务、人力、行政等各类岗位上的，熟练的去处理每天工作的新挑战，已经是常规操作，在工作里找到自己的定位，去做自己

擅长的事情，这才有了舒适圈，并且在这里能够将自己的天赋兑现了，你就已经做得很好了，所以我觉得指望社会认可自己那个不一样的价值观，基本上是不可能的，毕竟每个年代集体都有它的共识，集体共识这个事吧，没有好的也没有不好的，它就是当前环境下，大家做出来的选择，面对这个问题我们个人能做的，一方面就是要根据自己所处的环境，不断的去调整自己的观念，从而找到一个自己跟社会都舒服的相处模式，这才是当下最重要的。

当你知道获取力量的方式不再是扫二维码的时候，问问自己，年轻人，你渴望力量吗？

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育

本报讯 9 月 18 日。我司党支部组织全体正式党员、预备党员、发展对象，入党积极分子在四楼会议室学习贯彻中央主题教育第一批总结暨第二批部署会议精神，省委学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组召开第一次（扩大）会议。县委书记、县委主题教育领导小组组长龙滨主持会议并讲话。

下午 14:30 举行主题教育启动仪式。在外的流动党员采取的是腾讯会议线上学习的方式学习，我司党支部书记边文俊领学：1. 学习中央主题教育第一批总结暨第二批部署会议。9 月 5 日学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第一批总结暨第二批部署会议。9 月 5 日学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第一批总结暨第二批部署会议。9 月 5 日学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第一批总结暨第二批部署会议。

9 月 20 日，党支部组织全体党员学习党的二十大报告，中国共产党章程，习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘要。

9 月 25 日，党支部组织全体党员学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，全体党员都参与了积极讨论。

(文图 / 李明勇)



图为党支部组织全体正式党员、预备党员、发展对象，入党积极分子，以及向党支部递交入党申请书的同志参加主题教育启动仪式。